

INFORMATIONS AUX INSCRITS **DIMANCHE 21 janvier 2024**

INFOS PROGRAMME HORAIRES - Général

- 09h30** **ACCUEIL A MASSONGEX**
Distribution des dossards
Briefing et programme détaillé (en cours)
- 10h00** **Déplacement pour Les Giettes et Les Cerniers en voiture personnelle**
2 petit bus seront organisés
- 10h30** **Arrivée Aux Cerniers**

Youth Skimo CUP CAS - Vertical



- 10h30 - 11h00** Echauffement aux Cerniers
11h00 **Départ vertical**
11h20 - 11h30 **Arrivée à Chindonne**
- 11h45 - 12h30** **Ravitaillement Lunch Centre sportif – Les Jours**
12h45 - 13h00 **Remise des prix**
FIN
Equipement selon règlement CAS

Grand Prix Pellissier Sport



- 10h30 - 11h00** Déplacement en téléski à Auberge de Chindonne
11h30 env. **Départ parcours initiation D+ 180 / D- 200 portage**
12h15 - 12h30 **Arrivée à Chindonne**
- 11h45 - 12h30** Ravitaillement Lunch - au Centre sportif – Les Jours
13h00 - 13h15 **Remise des prix**

MATERIEL de sécurité pour Grand Prix Pellissier Sport

- Port du casque obligatoire attaché pour toute la durée de la course
- **Port des gants porté durant toute la durée de la course / 2 paires conseillés**
- **DVA** - pelle à neige
- Habits chauds pour déplacement en téléskis et la course
- Les enfants peuvent être accompagnés et aidés

'Une course pour la passion du sport'